

СОГЛАСОВАНО с
педагогическим советом
протокол № 1 от «03» апреля 2023г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

А.В. Иванов

2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий, количестве обучающихся и их возрастных категориях,
продолжительности учебных занятий
в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий, количестве обучающихся в объединении, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения российской Федерации от 9 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательной организации дополнительного образования детей», уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует количество обучающихся, их возрастные категории, число и продолжительность учебных занятий в учреждении.

1.3. Положение о количестве обучающихся в объединении, их возрастных категориях, числе и продолжительности учебных занятий размещается на сайте Учреждения.

1.4. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, Учреждение руководствуется действующим законодательством Российской Федерации.

2. Количество обучающихся.

2.1. Численный состав обучающихся регламентируется Муниципальным заданием. Возраст обучающихся и срок реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки регламентируется федеральными стандартами, учебными планами, ежегодно принимаемыми Педагогическим советом и утверждаемыми приказом директора Учреждения.

2.2. Наполняемость групп устанавливается с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. В связи с производственной необходимостью и в целях совершенствования образовательного процесса учреждение может уменьшать количественный состав групп (до 3-х человек), увеличивать количественный состав групп (до 30 человек).

2.3. Деятельность обучающихся в Учреждении осуществляется в разновозрастных (учебные группы) и разновозрастных объединениях по профилю осваиваемой программы, а также в индивидуальной форме обучения. В связи с производственной необходимостью и в целях совершенствования образовательного процесса учреждение может использовать смешанный состав групп из учащихся разных возрастов.

2.4. Каждый обучающийся имеет право заниматься на нескольких отделениях по видам спорта, менять их.

3. Возрастные категории обучающихся.

3.1. Участниками образовательного процесса в группах, являются обучающиеся - дети и взрослые, в соответствии с учебными планами и программами.

4. Продолжительность учебных занятий.

4.1 Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа календарного года.

4.2. Занятия в Учреждении проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Форма обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки очная. Формы проведения занятий аудиторная (теоретические) и внеаудиторная.

4.3. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с учебным планом, из расчета не менее 42 недель в год на реализацию предметных областей, 6 недель активного отдыха.

4.4. Занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни, согласно утвержденному расписанию. Начало занятий с 15.00 часов, окончание – не позднее 21.15 часа.

4.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению педагогов дополнительного образования, с учетом пожеланий обучающихся, законных представителей обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (один академический час равен 45 минутам) с учетом возрастных особенностей обучающихся, этапа и уровня сложности образовательной программы и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

на базовом уровне сложности – 2 часов;

на углубленном уровне сложности – 3 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

После 45 минут занятий организуется перерыв длительностью 10 минут.

4.7. Формы организации учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных особенностей обучающихся;

индивидуальные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

участие в спортивных соревнованиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная и итоговая аттестации обучающихся.

4.8. Особенности формирования групп обучающихся и объем недельной учебно-тренировочной нагрузки определены в таблице № 1.

**Норматив
наполняемости тренировочных групп максимального объема недельной
тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки в
академических часах**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Наполняемость групп (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)
ВОЛЕЙБОЛ				
Этап начальной подготовки	1 год	14	4,5	8
	2 год		8	
	3 год		8	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 год	12	10	11
	2 год		10	
	3 год		16	
	4 год		16	
	5 год		16	
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	Не устанавливается	20	14
БАСКЕТБОЛ				
Этап начальной подготовки	1 год	15	4,5	8
	2 год		6	
	3 год		6	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 год	10	10	11
	2 год		10	
	3 год		12	
	4 год		12	
	5 год		12	
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	6	18	13
КИОКУСИНКАЙ				
Этап начальной подготовки	1 год	12	4	8
	2 год		6	
	3 год		6	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 год	10	8	10
	2 год		8	
	3 год		12	
	4 год		12	
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	3	Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	14

4.9. На всех этапах подготовки дополнительно к основному педагогу дополнительного образования могут привлекаться другие педагоги дополнительного образования и специалисты, непосредственно обеспечивающие образовательный процесс, при условии их одновременной с основным педагогом дополнительного образования работы с обучающимися.